

Kurz-Profil: Mag. (FH) Gregor Butz

Life-, Business-Coach, Counselor

Business-Sparringpartner & Impulsgeber

Partner von Doris, Vater von Johanna und Luisa

„Neugierig, kreativ, (selbst-)kritisch, mit gutem Einfühlungs- und Reflexionsvermögen ausgestattet. Lacht gerne – auch gerne über sich. Ein ‚Original‘, so wie Sie (!), mit vielen Anforderungen, Leidenschaften.“



Fokus und Ausrichtung

- **Persönliche Standort-, Richtungsbestimmung**, Umgang mit Entscheidungssituationen
- **Herausfordernde Entwicklungs- und Rollenanforderungen**: berufliche Identität, neue private und berufliche (Führungs-)Aufgaben/Rollen (zB Elternrolle), Rollen-Klärung und Stärkung („person-role-fit“); Umgang mit äußeren und inneren Konflikten, Beziehungsarbeit und -gestaltung („Ich- und Wir-Standbein“, „Ich in Beziehung“); Umgang mit Spannungsfeldern, mit erlebter Ambivalenz, wie zB Partnerschaft/Privatleben, Elternschaft, Beruf/Karriere, etc.
- **Etablierung von Selbstsorge-Kompetenz**, Umgang mit Belastungssituationen, Stärkung der Selbstbeziehung, Ressourcenarbeit; Umgang mit „dysfunktionalen“ Fühl-, Denk-, Verhaltens-Mustern; Selbstregulations-, Stress-Coping-Strategien, Motivation, Lebensstilgestaltung (Lebensfelder, „Balancen“, Übergänge zwischen beruflichen/privaten Kontexten), etc.

Professioneller Hintergrund

- Seit 2016, OriginalWerk - Mag. (FH) Gregor Butz e.U.: Gründer, selbständiger *Life-, Business-Coach, Counselor, Business-Sparringpartner & Impulsgeber*
- Seit 2022, Männerberatung Wien: *Family Counseling*
- 2013 - 2018, Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA): *Inhouse-Consultant, Projekt-Coach*
- 2012 - 2013, Novum GmbH: *Business-Consultant, Business-Analyst*
- 2008 - 2012, Zürich Versicherung AG: Leitung Qualitätssicherungs-Team, Change-Begleitung
- Postgraduale Ausbildung zum *Professional Business-Coach* (kompetenz zertifiziert nach ISO 17024), sowie zum *Lebens- und Sozialberater („Counseling“)* an der European Systemic Business Academy (ESBA) in Wien; beides mit systemisch-konstruktivistischer und analytischer („psychodynamischer“) Ausrichtung.
- In *Ausbildung zum Psychotherapeuten*
- *Trainer für emotionale Kompetenz* nach Prof. Berking
- *Laufende Qualitätssicherung*: begleitende Supervision, kontinuierliche Weiterbildung
- Berufsbegleitendes Studium: Wirtschaft & Unternehmensführung, FH des BFI Wien