

## Kurz-Profil: Mag. (FH) Gregor Butz

*Life-, Business-Coach, Counselor*

*Business-Sparringpartner & Impulsgeber*

*Partner von Doris, Vater von Johanna und Luisa*

*„Neugierig, kreativ, (selbst-)kritisch, mit gutem Einfühlungs- und Reflexionsvermögen ausgestattet. Lacht gerne – auch gerne über sich. Ein ‚Original‘, so wie Sie (!), mit vielen Anforderungen, Leidenschaften.“*



## Fokus und Ausrichtung

- **Persönliche Standort-, Richtungsbestimmung**, Umgang mit Entscheidungssituationen
- **Herausfordernde Entwicklungs- und Rollenanforderungen**: berufliche Identität, neue private/berufliche (Führungs-)Aufgaben/Rollen, Rollen-Klärung und -Stärkung („person-role-fit“); Umgang mit äußeren und „inneren“ Konflikten, Beziehungsarbeit und -gestaltung im („Ich- und Wir-Standbein“, „Ich in Beziehung“); Umgang mit Spannungsfeldern, mit erlebter Ambivalenz, wie zB Partnerschaft/Privatleben, Elternschaft, Beruf/Karriere, etc.
- **Etablierung von Selbstsorge-Kompetenz**, Umgang mit Belastungssituationen: Stärkung der Selbstbeziehung, Ressourcenarbeit, Umgang mit „dysfunktionalen“ Verhaltensmustern; Selbstregulations-, Stress-Coping-Strategien, Motivation, Lebensstilgestaltung (Lebensfelder, „Balancen“, Übergänge zwischen beruflichen/privaten Kontexten), etc.

## Professioneller Hintergrund

- Seit 2017, OriginalWerk - Mag. (FH) Gregor Butz e.U.: Gründer, selbständiger *Life-, Business-Coach, Counselor, Business-Sparringpartner & Impulsgeber*
- Seit 2022, Männerberatung Wien: *Family Counseling*, psychosoziales-Fachpraktikum
- 2013 - 2018, Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA): *Inhouse-Consultant, Projekt-Coach*
- 2012 - 2013, Novum GmbH: *Business-Consultant, Business-Analyst*
- 2008 - 2012, Zürich Versicherung AG: Leitung Qualitätssicherungs-Team, Change-Begleitung
- Postgraduale Ausbildung zum *Professional Business-Coach* (kompetenz zertifiziert nach ISO 17024), sowie zum *Lebens- und Sozialberater („Counseling“)* an der European Systemic Business Academy (ESBA) in Wien; beides mit systemisch-konstruktivistischer und analytischer („psychodynamischer“) Ausrichtung.
- *Trainer für emotionale Kompetenz* nach Prof. Berking
- *In Ausbildung zum Psychotherapeuten*
- *Laufende Qualitätssicherung*: begleitende Supervision, kontinuierliche Weiterbildung
- Berufsbegleitendes Studium: *Wirtschaft & Unternehmensführung*, FH des BFI Wien