

Mag. (FH) Gregor Butz - Coach, Sparringpartner und Impulsgeber

*„Forget your perfect offering, there is a crack in everything -
that's how the light gets in.“*

- Leonard Cohen

Fokus

- **Persönliche Standort- und Richtungsbestimmung, Umgang mit Entscheidungssituationen**
- **Herausfordernde Entwicklungs- und Rollenanforderungen:** berufliche Identität, neue private/berufliche (Führungs-)Aufgaben/Rollen, Rollen-Klärung und -Stärkung („person-role-fit“); Umgang mit äußeren und „inneren“ Konflikten, Beziehungsarbeit und -gestaltung im („Ich- und Wir-Standbein“, „Ich in Beziehung“); Umgang mit Spannungsfeldern, mit erlebter Ambivalenz, wie zB Partnerschaft/Privatleben, Elternschaft, Beruf/Karriere, etc.
- **Etablierung von Selbstsorge-Kompetenz, Umgang mit Belastungssituationen:** Stärkung der Selbstbeziehung, Ressourcenarbeit, Umgang mit „dysfunktionalen“ Verhaltensmustern; Selbstregulations-, Stress-Coping-Strategien, Motivation, Lebensstilgestaltung (Lebensfelder, „Balancen“, Übergänge zwischen beruflichen/privaten Kontexten), etc.

Kurz-Profil

- Seit 2017 Gründer von OriginalWerk, Coach, Sparringpartner und Organisationsberater
- Seit 2022 Männerberatung Wien, Allgemeine Psychosoziale-Beratung im Zuge der Psychotherapieausbildung
- 2013 - 2018 Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA), Interne Beratung und Organisationsentwicklung
- 2012 - 2013 Novum GmbH, Business Consultant
- 2008 - 2012 Zürich Versicherung AG, Leitung Qualitätssicherungs-Team, Change-Begleitung, Projektleitung
- Postgraduale Ausbildung zum Professional Coach (kompetenz zertifiziert nach ISO 17024), sowie zum Lebens- und Sozialberater an der European Systemic Business Academy in Wien; beides mit systemisch-konstruktivistischer und analytischer ("psychodynamischer") Ausrichtung.
- Qualitätssicherung durch Inanspruchnahme begleitender Supervision (Systemtherapie, Psychodrama-Gruppe)
- Berufsbegleitendes Studium, Europäische Wirtschaft & Unternehmensführung, Fachhochschule des BFI Wien