

## Lebenslauf von Mag. (FH) Gregor Butz

Geboren am 16. September 1980

Partner von Doris, Vater von Johanna (geb. 2008) und Luisa (geb. 2010)

*„Neugierig, kreativ, (selbst-)kritisch, mit gutem Einfühlungs- und Reflexionsvermögen ausgestattet. Lacht gerne – auch gerne über sich. Ein ‚Original‘, so wie Sie (!), mit vielen Anforderungen, Leidenschaften.“*



## Beruflicher Hintergrund

Seit 11. 2016

Systemisch-analytisch orientierter Life-, Business-Coach,  
Counselor, Business-Sparringpartner & Impulsgeber

*OriginalWerk – Mag. (FH) Gregor Butz e.U. | Coaching, Counseling*

Neutraler, zielbezogener Begleiter von „Originalen“, Paaren und Teams in ihren vielseitigen und einzigartigen Kontexten, Lebens- und Spannungsfeldern - bei privaten und/oder beruflichen Standort-, Richtungsbestimmungen, Entscheidungen, Entwicklungsanforderungen, sowie der Etablierung von Selbstsorge-Kompetenz.

Programme, Workshops und Impuls-Vorträge zu den Themenfeldern *Selbstsorge-, Entscheidungs- und Führungs-Kompetenz.*

Seit 09. 2025

Psychozialer Berater im „LEBMA-Team“

*Männerberatung Wien | Gesundheits- und Sozialwesen*

Selbständiger Kooperationspartner bei LEBMA – Lebens- und Sozialberatung für Männer\*: Hilfestellung und Unterstützung von Klienten in herausfordernden Lebenssituationen (u.a. Krisen, Paar-, Familienthemen, Beziehungs-, Trennungskonflikte, berufliche Herausforderungen, Verluste, Identitätsfragen, etc.);

Entlastungs-, Stabilisierungsgesprächen, Unterstützung in der Bewältigung akut auftretender Krisen, Erarbeitung von Handlungsalternativen, Unterstützung bei Entscheidungen; Persönlichkeitsentwicklung.

- 
- 10. 2013 - 06. 2018**      **Change-Begleiter & interner Berater**  
*Allgemeine Unfallversicherungsanstalt | Gesundheits- und Sozialwesen*
- 
- Prozessbegleitung von Organisationsentwicklungs-Initiativen in Verwaltungseinheiten und Gesundheitseinrichtungen: Change-Programme, Strategiewerk, Projekt- und Prozesslandschaft, etc.*  
*Coaching von Führungskräften und Experten; Fach-Coaching und Moderation im Rahmen von Projekt-, Prozesssteuertreffen;*  
*Trainer-, Vortragstätigkeit, Entwicklung der Beratungs-Services.*
- 
- 10. 2012 - 05. 2013**      **Business-Consultant**  
*Novum GmbH | IT-Beratung mit Fokus auf Versicherungswesen*
- 
- Auftragsklärung und Analyse der Kundenanforderungen; Erstellung von Lösungskonzepten; Umsetzungsbegleitung in AT und DE.*
- 
- 03. 2008 - 09. 2012**      **Leiter des Qualitätssicherungsteams, Projektleiter, -manager**  
*Zürich Versicherungs-AG | Versicherungswesen*
- 
- Organisationsanalyse, Aufbau und Leitung des QS-Teams, sowie Prozessgestaltung im Shared-Service „Antrags-/Vertragsadministration“.*  
*Leitung, Steuerung und Umsetzung von nationalen und internationalen Projekten im Kontext „Vertrieb“. Weiterentwicklung von prozessunterstützenden Instrumenten und Field-Implementation.*  
*Stellvertreter des Vertriebsleiters bei strategischen Agenden; Erfahrungsaustausch und Best Practice Transfer im Konzern.*
- 
- 09. 2006 - 04. 2007**      **Betriebsorganisator**  
*Allianz-Elementar AG | Versicherungswesen*
- 
- Organisationsanalysen, Prozessoptimierungsprojekte*
- 
- 07. 2001 - 03. 2008**      **IT-Berater**  
*Freelancer | IT-Beratung*
- 
- Planung und Umsetzung von IT-Projekten: Webbasierte Anwendungen, Workflow-Lösungen, ERP-System Integration („Business Software“).*
-

## Psychosoziale Fach-Praktika

- Seit 09. 2025**      **Psychosoziale Beratung** / psychosoziales Fach-Praktikum  
*Ambulante Systemische Therapie („ast“)* | *Gesundheits- und Sozialwesen*
- 
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie; Forschendes Lernen des Therapieprozesses, Reflecting-Team, Durchführung psychosozialer Beratungsgespräche unter Anleitung von Lehrtherapeut\*innen.
- 05. 2026 – 07. 2026**      **Psychotherapeutische Tagesklinik** / klinisches Fach-Praktikum  
*Universitätsklinikum Tulln* | *Gesundheits- und Sozialwesen*
- 
- Hospitation in der psychotherapeutischen Tagesklinik, die ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung – für Menschen über 18 Jahren, die in einer sozialen Krise sind oder an einer psychischen Störung leiden – anbietet.
- 10. 2022 - 02. 2026**      **Family Counseling** / psychosoziales Fach-Praktikum  
*Männerberatung Wien* | *Gesundheits- und Sozialwesen*
- 
- Telefonische und persönliche Beratung für Männer und männliche Jugendliche in (psycho-sozialen) Problem- und Krisensituationen.
- 03. 2022 - 02. 2023**      **Tagesstrukturangebot „PSZ-Club“** / psychosoziales Fach-Praktikum  
*Psychosoziales Zentrum Klosterneuburg* | *Gesundheits- und Sozialwesen*
- 
- Freizeitgestaltung, Therapie- und Gruppenangebote für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.

## Studienbegleitende Tätigkeiten & Projekte

- 08. 2004 - 08. 2005**     **Projektverantwortung ERP-Implementierung**  
*Fastbox GmbH & Co KG | Teilehandel & Werkstätten*  

---

Österreichweite Einführung eines ERP-Systems in 24 Filialen.
- 02. 2002 - 01. 2004**     **Werkstudent und Praktikant im Sales & Marketing**  
*Raiffeisen Zentralbank Österreich AG | Bankwesen*  

---

*Angebotserstellung, After-Sales-Agenden, Besuchsvorbereitungen* für Kundenbetreuer:innen, laufendes Monitoring der Key Accounts.

*Praktikum:* Business-Analyse, Planung und Umsetzung eines Datenbanktools zur Unterstützung des Verkaufsprozesses („Sales Tool“).
- 07. 2000 - 02. 2002**     **Assistent der Geschäftsführung**  
*Josef Meyer GmbH | Produktion, Kunststoffrecycling, Handel*  

---

*Organisations- und Prozessanalyse aller Standorte:* „Rechte Hand“ des Geschäftsführers, Entwicklung eines standortübergreifenden Produktions-Kontrollsystems in Tschechien; Implementierung von Datenloggern bei Recycliermühlen.
- 08. 1999 - 03. 2000**     **Kanzleiassistent Steuerberatung**  
*Mag. Georg Schabetsberger GmbH | Rechnungswesen, Controlling*  

---

*Buchhaltung, Klientenbetreuung* bis zur Rohbilanz, EDV- und *Kanzleiorganisation*; Planung und Erstellung einer Kundendatenbank, Programmierung eines Kassenbuchs.

## Ausbildung

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Seit 09. 2025       | <p><b>Psychotherapeutisches Fachspezifikum</b><br/><i>la:sf   Lehranstalt für systemische Familientherapie</i></p> <hr/> <p>Fachausbildung zum Psychotherapeuten<br/>in Systemischer Therapie, Familientherapie</p>   |
| 10. 2019 - 10. 2024 | <p><b>Diplomlehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum</b><br/><i>Diplom   ARGE Bildungsmanagement GmbH</i></p> <hr/> <p>Grundkenntnisse für den Arbeitsbereich Psychotherapie;<br/>begleitende Praktika, Supervision und Selbsterfahrung.</p>  |
| 03. 2021 - 09. 2022 | <p><b>Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung („Counseling“)</b><br/><i>Diplom   ESBA European Systemic Business Academy</i></p> <hr/> <p>Berufsausbildung zum Lebens- und Sozialberater gemäß § 119 Abs 5<br/>GewO 1994, im Ausmaß von 585 Lehreinheiten.</p>  |
| 04. 2016 - 04. 2018 | <p><b>Coaching Intensiv- und Professionallehrgang</b><br/><i>Coach nach ISO/IEC-17024   ESBA European Systemic Business Academy</i></p> <hr/> <p>Berufsausbildung zum systemisch-konstruktivistischen, analytisch<br/>orientierten Coach im Ausmaß von 750 Lehreinheiten, 85 Stunden<br/>Supervision, 30 Stunden Peergroup, 300+ Stunden Selbsterfahrung.</p> |
| 09. 1999 - 04. 2005 | <p><b>Europäische Wirtschaft und Unternehmensführung</b><br/><i>Magister (FH)   Fachhochschule des bfi Wien</i></p> <hr/> <p>Managementlehre, Betriebs-, Volkswirtschaftslehre, Politikwissenschaft,<br/>Recht, Sprachen; Diplomarbeit: „Bedeutung und Aspekte der<br/>interpersonalen Wissenskommunikation im Unternehmensalltag“.</p>                       |
| 09. 1994 - 06. 1999 | <p><b>Handelsakademie   Herbert Prohaska Fußballinternat</b><br/><i>Reifeprüfung   Bundeshandelsakademie Hollabrunn</i></p> <hr/> <p><i>Schwerpunkt Marketing und Verkauf, Leistungssport:</i> Fußballspieler<br/>beim FK Austria Wien, im Kader der Wiener Landesauswahl</p>   |

## Supervision, Selbsterfahrung & Mentoring

Seit 01. 2026	<b>Lehrtherapie, Selbsterfahrung</b> / Einzel, Gruppe <i>Mag.<sup>a</sup> Martina Gross</i> / <i>Psychotherapeutin (ST), Hypnotherapeutin</i> <hr/> Lehrtherapie im Rahmen der Ausbildung zum Psychotherapeuten
11. 2022 - 01. 2025	<b>Supervision</b> / Einzel, Gruppe <i>Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Stauder</i> / <i>Psychotherapeutin (ST), Traumatherapeutin</i> <hr/> Supervision im Rahmen der Ausbildung zum Psychotherapeuten
05. 2017 - 11. 2022	<b>Selbsterfahrung und Mentoring</b> / Einzel, Gruppe <i>Norbert Neuretter</i> / <i>Psychotherapeut (ST, Psychodrama, Hypnotherapie)</i> <hr/> Psychodrama-Gruppe im Rahmen der Coaching- und LSB-Ausbildung
03. 2016 - 09. 2022	<b>Supervision</b> / Gruppe <i>Dr.<sup>in</sup> Lisa und Dr. Michael Tomaschek</i> / <i>Psychotherapeutin, LSB</i> <hr/> Supervision im Rahmen der Coaching- und LSB-Ausbildung
10. 2010 - 06. 2020	<b>Coaching und Mentoring</b> / Einzel <i>Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek</i> / <i>Neurologe, Biologe, Coach</i> <hr/> Burnout-Prävention, Systemisches Coaching
2017	<b>Selbsterfahrungs-Woche in Rauris</b> / Groß- und Kleingruppe <i>Elfriede und Johann Tomaschek</i> / <i>Psychotherapeutin, Gruppenanalytiker</i> <hr/> Systemisch, analytisch-orientierte Persönlichkeitsentwicklung mit Körpertherapeutischen Impulsen

## Fort- und Weiterbildungen

2024

**Stimm- und Sprechtechnik** / Kurs, 12 Stunden

*Mag.<sup>a</sup> Lydia Veigl | Schauspielerin, Radiomoderatorin*

---

**Systemische Sexual- und Paartherapie** / Kurs, 19 Stunden

*Prof. Dr. Ulrich Clement | Psychologe, Psychotherapeut*

---

Geschlechtsunterschiede, sexuelle Skripte, Haltung, Theoretische Modelle (u.a. Vulnerabilitätszirkel nach Schenkman & Fishbane, etc.), therapeutisches Vorgehen, Interventionen, Praxisfälle

**Systemische Therapie und Beratung** / Kurs, 16 Stunden

*Dr. Stefan Junker | Diplom-Psychologe, Psychotherapeut*

---

Theoretische Grundlagen, Haltung, Leitunterscheidungen, Therapeutisches Vorgehen Auftragsklärung und Prozesssteuerung, Systemische Interventionen, Praxisfälle

2023

**Fortbildung zum TEK-Trainer nach Prof. Berking** / Kurs, 32 Stunden

*Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Frauke Niehues | Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin*

---

Theoretische Hintergründe des Trainings emotionaler Kompetenzen, Vermittlung des TEK-Trainermanuals, Seminargestaltung und Gruppendynamik und herausfordernde Seminarsituationen

**Hypnosystemische Therapie und Beratung** / Kurs, 32 Stunden

*Dr. med. Gunther Schmid | Mediziner, Psychotherapeut, Volkswirt*

---

Rollenverständnis, Denken und Haltung; Erlebniserzeugung-/Netzwerke, Trancephänomene, Neuerzeugung von Erleben, Potentialhypothese, Symptomverständnis, Diagnosen, Praxisfälle

**Philosophie und Theorie des Psychodramas** / Kurs, 16 Stunden

*Dr. Christoph Hutter | Psychodrama-Therapeut, Theologe, Pädagoge*

---

Komplexe Szene, Katharsis-Begriff, Rollentheorie, Soziometrie, Kreativer Zirkel, Szenische Inhaltsdiagnostik, Gruppe und Bühne als Arbeitsmodi, Handlungsrollen-, Prinzipien, Techniken, innere und äußere Prozesse

2022

**Selbstkontrolle und Selbstregulation**

bei Bedrohung und Belastung | Workshop SFU, 4 Stunden

*Univ.-Prof. Dr.<sup>in</sup> Alexandra Schosser, PhD | FA<sup>in</sup> für Psychiatrie und  
Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin*

---

**Zürcher Ressourcen Modell** | Kurs, 19 Stunden

*Dr.<sup>in</sup> Maja Storch | Psychologin*

---

Grundlagen des ZRM, Haltung, Neurobiologie und ZRM; Zwei-Prozess-  
Theorie, Rubikon-Prozess, Embodiment, Phasenmodell, Praxisfälle

2018

**Enterprise Architektur** | Kurs, 16 Stunden

*Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH*

---

**Erheben und Abstimmen von Anforderungen**

IREB CPRE Advanced Level | Kurs, 16 Stunden

*Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH*

---

**Grundlagen des Anforderungsmanagement**

IREB CPRE Foundation Level | Kurs, 16 Stunden

*Karl Schott | Geschäftsführer bei spirit in projects GmbH*

---

2017

**Resilienz-Training** | Kurs, 8 Stunden

*Mag.<sup>a</sup> Petra Deutenhauser | Klinische-, Gesundheitspsychologin*

---

**Moderations-Training** | Kurs, 24 Stunden

*Mag. Peter Aigner | Coach, Professioneller Moderator*

---

**Trainer-Toolbox** | Kurs, 16 Stunden

*Mag.<sup>a</sup> Michaela Brand | Coach, Trainerin*

---

2016 **Schwierigen Gespräche führen** / Kurs, 16 Stunden  
*Mag.<sup>a</sup> Sabine Prohaska | Psychologin, Coach, Trainerin*

---

2015 **Führen ohne Vorgesetztenfunktion** / Kurs, 16 Stunden  
*Mag. Gerhard Kreimel | Trainer*

---

**Stimmtraining** / Kurs, 16 Stunden  
*Gregor Wassermann | Radiomoderator, Trainer*

---

2014 **Ausbildung zum Senior Process Manager**  
**Senior Process Manager EN ISO 17024** / Kurs, 40 Stunden  
*WIFI Wien & Procon*

---

**Umgang mit Konflikten** / Kurs, 16 Stunden  
*Dr. Stephan Proksch | Mediator*

---

2010 **Moderieren, Präsentieren, Besprechungen leiten** / Kurs, 16 Stunden  
*Dr. Michael Thanhoffer | Coach, Trainer*

---

2008 **Grundlagen der Personaldiagnostik**  
*Prof. Dr. Stefan Etzel | Wirtschaftspsychologe, Managementdiagnostik*

---

## Sprachen

Englisch fließend

---

Französisch Grundkenntnisse

---

Italienisch Grundkenntnisse

---